

BogenErfahrung

Intuitives Bogenschießen

Intuitives Bogenschießen für Sehbehinderte und Blinde

die Mitte der Scheibe nicht mit dem Ziel verwechseln

Seinen Stand finden, den Bogen kraftvoll spannen, nach dem Loslassen den Pfeilflug spüren und das satte „Flopp“ hören, wenn der Pfeil auf die Stroscheibe trifft. Intuitives Bogenschießen ist ein Erlebnis für den ganzen Körper und alle Sinne.

Gemeinsam mit Olga Aron (Mobilitätstrainerin) von Tastsinn bieten wir dieses besondere Seminar an.

In einer kleinen Gruppe werden Sie mit dem Gelände, den Bögen, dem Zielbereich und der Abschussstelle vertraut gemacht. Nach dem Einüben des Bewegungsablaufs können Sie dann Ihre ersten Pfeile fliegen lassen.

Wie in allen unseren Seminaren ist uns ein achtsames und individuelles Eingehen auf unsere Teilnehmer*innen wichtig.

Sonntags 11.00 – 14.00

pro Person **30€** / ermäßigt 25€

Termine:

19.Mai, 18.August 2019

„Ich war skeptisch und neugierig zugleich. Drei tolle Stunden, ich komme wieder.“